

[online lesen](#)

Newsletter Dezember 2022



Neue Führungskultur / Start neue Lehrgänge

Vertrauen macht den Unterschied

In jeder Situation - egal wie problematisch sie ist - haben wir drei Lösungen: Wir können die Dinge mutig anpacken und verändern, sie in Gelassenheit hinnehmen und sein lassen oder die Situation als Ganzes verlassen. Wenn Sie auf Ihr Leben zurückschauen, werden Sie sehen, dass Sie schlussendlich immer eine der drei Optionen gewählt haben. Vielleicht gehören Sie zu den Glücklichen, denen das jeweils in kurzer Zeit gelingt - dann gratuliere ich Ihnen. Ihr Leben wird im Flow und von Freude geprägt sein.

Vielleicht haben Sie jedoch auch schon gehadert, gezweifelt und viel Energie verloren, um nach einer gewissen Zeit dann doch eine der drei Lösungen zu wählen und zu handeln. Was war in diesen Situationen anders? Der Unterschied liegt meistens im Vertrauen. Wenn uns eine Situation Angst macht, dann sagen wir innerlich "Nein" dazu und fallen aus dem Vertrauen. Wir haben dann das Gefühl, dass das Leben gegen uns ist und wir alles ganz alleine und aus eigener Kraft stemmen müssen. Und weil wir alle in ein Umfeld eingebunden sind und nebst unseren Handlungen diverse Kräfte auf die Realität einwirken, ist das natürlich völlig unrealistisch. Unser Körper weiss das und reagiert dann entweder mit Ohnmachtsgefühlen, die uns ausbremsen und lähmen, oder mit Adrenalin, das uns blind kämpfen lässt und Kollateralschäden produziert. Das Leben ist jedoch fair und hat immer eine sinnvolle Lösung bereit. Und die Türe zu dieser Lösung heisst Vertrauen. Angst, Zweifel, Sorge, Wut und Ärger sind schlicht verschlossene Türen. Wenn wir an diesen Türen rütteln, holen wir uns nur Beulen und Schrammen. Aus der Angst heraus wird das Verändern zum Kampf, das Annehmen zur Resignation und das Verlassen erfolgt im Streit. Wem es gelingt, auch in nachteiligen oder scheinbar ausgeweglosen Situationen im Vertrauen zu bleiben, hat hundert Prozent seiner Achtsamkeit und Tatkraft zur Verfügung, um die Dinge sinnvoll zu verändern, gelassen hinzunehmen oder in Frieden zu verlassen. Unter dem Strich werden wir vielleicht nicht mal gross anders handeln; unsere Taten werden jedoch viel harmonischer fließen und die Freude und somit die Lebensqualität werden spürbar höher sein. Vertrauen macht aus Menschen echte

Leader, die in ihrem Umfeld viel zum Guten und Wahrhaftigen hin bewegen können.

Für uns ist dieses "Innere JA" und das damit verbundene Vertrauen eine Haltung. Aus diesem Grund haben wir den Lehrgang Souverän Führen so konzipiert, dass Führungskräfte diese Zusammenhänge einfach verstehen und sofort in ihren Alltag einfließen lassen können (mehr zum Lehrgang [erfahren](#)). Und je mehr Menschen in dieser Haltung unterwegs sind, desto eher wird es uns auch gelingen, die strukturellen Probleme zu lösen, die aktuell unser Weltgeschehen prägen.

Der nächste Lehrgang Souverän Führen startet am 2. März 2023. Die Lehrgänge KMU-Führungskompetenz und Führung auf Augenhöhe starten bereits wieder im Januar 2023 – wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Herzliche Grüsse, frohe und erholsame Festtage und einen gelingenden Start ins 2023,
Karin & Christof Estermann

PS: Wir haben unsere Website noch besser strukturiert. Die Informationen zu den einzelnen Lehrgängen sind jetzt übersichtlicher und detaillierter. Überzeuge dich selbst: www.ester mannpartner.ch



Neu: Fortsetzungskurs

Lehrgang Souverän führen

Start: 2. März 2023

Dauer: 4 Halbtage à 4.5 h

Durchführungsort: Luzern

[Programm](#)[Anmeldung](#)

Der Klassiker

Lehrgang KMU-Führungskompetenz

Start: 18. Januar 2023

Dauer: 9 Halbtage à 4.5 h

Durchführungsort: Luzern

[Programm](#)[Anmeldung](#)

360° Führung

Lehrgang Führung auf Augenhöhe

Start: 19. Januar 2023

Dauer: 4 Halbtage à 4.5 h

Durchführungsort: Luzern

[Programm](#)[Anmeldung](#)

Statements unser Kunden zum Lehrgang Souverän Führen

«Eine echte Bereicherung – für geschäftlich und privat. Die Themen gehen in die Tiefe und ich weiss jetzt, wie ich bei mir selber anfangen kann. Das ermöglicht mir, gelassener zu sein, unabhängig davon, wie sich das Gegenüber verhält.»

Mary Kaufmann – Teamleiterin Empfang & Post – CKW AG

«Zu wissen, wie menschliche Denkmuster und Reaktionen ablaufen, hat sehr positive Auswirkungen im Alltag. Es ist verblüffend, wie schnell diese Veränderungen eintreten bei der Anwendung der gelernten Tools.»

Ivan Tschopp – Geschäftsführer & Inhaber – Tschopp Holzbau AG

«Der Lehrgang hat mir geholfen, komplexe Führungsthemen von einer anderen Perspektive zu betrachten und somit besser zu verstehen. Die vermittelten Tools können in der Praxis wirksam eingesetzt werden. Die online verfügbare Toolbox ist sehr hilfreich.»

Pirmin Spichtig – Leiter Berufsbildung CKW – Axpo Services AG

«Die Beschäftigung mit dem eigenen Verhalten löst in einigen Punkten Aha-Erlebnisse aus und lässt das eigene Tun in einem anderen Licht erscheinen. Auch mein Verständnis für andere hat sich erhöht. Zu empfehlen – da kann jeder etwas mitnehmen!»

Marco Derungs – Leiter Immobilien Management – Schmid Immobilien AG

«Ich habe sehr viel mitgenommen, von einfachen Kommunikationstechniken über die Täter-/Opfer- und Retter-Rollen bis zu den vier Grundtypen. Das Wertequadrat ist wertvoll und hat sich auch nach der Weiterbildung als sehr hilfreich gezeigt – wirklich ein super Instrument. Empfehlenswert.»

Adrian Durrer – Geschäftsführer – SicuroCentral AG

«Eine optimale Ergänzung zum Lehrgang KMU-Führungskompetenz. Besonders profitiert habe ich vom Austausch unter den Kursteilnehmern, die aus verschiedenen Branchen kommen und andere Sichtweisen einbrachten.»

Christian Suter – Leiter Communication Solutions – CKW AG

Dieser Newsletter informiert über neue Kursangebote und neue Lehrgangsdaten und wird zwei bis drei Mal pro Jahr versendet. Wir freuen uns, wenn du diesen an Interessierte weiterleitest. Anmelden für den Newsletter kannst du dich gleich [hier](#). Möchtest du diese Infos nicht mehr erhalten, findest du im Footer den Link zur Abmeldung.



Estermann Partner AG

Weggisgasse 1 – 6004 Luzern

T +41 41 620 40 80 – M +41 79 792 72 02

www.esterpartner.ch – info@esterpartner.ch

Diese E-Mail wurde an karin.esterpartner@esterpartner.ch geschickt, weil du dich für unseren Newsletter angemeldet hast und/oder Kunde resp. Partner von uns bist. Wenn du diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchtest, dann kannst du dich mittels untenstehendem Button abmelden.

Impressum | Für den Newsletter [anmelden](#) | Vom Newsletter [abmelden](#)